

◎セミナー名：1部位3分で可動域が20度以上向上するPNFストレッチ講習会

◎サブタイトル：可動域必ず向上, トップアスリートにも対応の本格ストレッチ習得

◎セミナー概要：

\*大手サロンのトレーナーの方は全国800名中1位の指名を受講後1ヶ月で獲得！！

\*PNF、ストレッチ関連の書籍・DVD多数出版の著者本人から学べるのはこの講座だけ！！

海外のトップアスリートも認めるオリジナルストレッチ法をマスターして、院やサロンにストレッチコースを導入することができます。

流れに沿ったアプローチで全身のストレッチを施すことができることから、辻が経営するサロンでも男女問わず多くのスタッフが既にコースとして実践している内容です。

再現性高く、どなたでも習得可能で、且つ他の施術（鍼など）とも組み合わせても活用できます。

高齢者からスポーツ選手まで多くの方に効率よく、効果高く施術できるのが特長です。

◎セミナー詳細：

講師	辻亮
主催者	日本PNFテクニック協会・UP+CONDITION
日時	2018年02月18日(日) 10:30-17:30
申込み締切	2018年02月18日(日)
受付時間	2018年02月18日(日) 10:15より
定員	6名
参加費	54,000円
会場	日本PNFテクニック協会 東京会場
会場住所	東京都新宿区白銀町2丁目
アクセス	東西線「神楽坂駅」・大江戸線「牛込神楽坂駅」・JR線「飯田橋駅」から徒歩数分
持ち物	・動きやすい服装、タオル、インナーシューズ、筆記用具、デジカメなど。
当日連絡先	06-4981-2771