

- ◎セミナー名：解剖学から学ぶ骨盤矯正と股関節ストレッチで本格アジャスト融合
- ◎サブタイトル：股関節や骨盤の歪みから生じる症状や問題を1日で解決できるクラスです
- ◎セミナー概要：

5月20日開催が満席のため特別枠を急遽設けました。残席僅かです。  
 米国リハビリPNFテクニックと融合した骨盤矯正アジャスト法を習得！  
 股関節痛・腰痛の各種症状から、生理不順・産後・O脚・姿勢の改善まで幅広く応用！  
 人体解剖実習を数多く経験している講師から理論から順序立てて説明！  
 エステ、リラクゼーションなどにも活用可能！  
 整骨、鍼灸、マッサージなどにももちろん活用可能！  
 トレーニング、フィットネスなどにも活用可能！  
 少人数制なので講師から直接指導が受けられるのも嬉しい！

解剖学とカイロプラクティック理論を基に、PNFテクニック、ストレッチ、筋膜リリースなどの技術も合わせた充実クラスです。

PNFやストレッチ関連の本やDVDを多数商業出版（出版社からの依頼で執筆、出演）、海外でのスポーツ現場で活動し、国内でも自身の運営する院にて日々アプローチしている技術を特別公開致します。

- ◎セミナー詳細：

講師	辻亮
主催者	日本PNFテクニック協会・UP+CONDITION
日時	2018年05月27日(日) 12:00-18:00
申込み締切	2018年05月27日(日)
受付時間	2018年05月27日(日) 11:45より
定員	8名
参加費	32,400円
会場	日本PNFテクニック協会 本部 (UP+CONDITION LAB)
会場住所	大阪府大阪府中央区平野町3-1-10 オーセンティック淀屋橋
アクセス	地下鉄御堂筋線「淀屋橋」、堺筋線「北浜」より徒歩約3分
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい服装</li> <li>・ハンドタオル</li> <li>・筆記用具</li> <li>・デジカメなど（撮影可能）</li> </ul>
当日連絡先	06-4981-2771