

◎セミナー名：-頰椎, 胸椎-解剖学から学ぶ矯正とPNFで本格アジャスト融合

◎サブタイトル：頰椎, 胸椎の歪みから生じる問題を解決しパフォーマンスUPします

◎セミナー概要：

PNF+矯正は毎回満員御礼！今回は特別開催の米国リハビリPNFテクニックと融合した頰椎+胸椎矯正アジャスト法！

難解で避けがちな頰椎や胸椎へのアプローチを安全且つ本格的に施術できるようになるクラス。

頰椎+胸椎の可動ができるとあわゆるトレーニングや競技、日常生活が改善。

頰部痛・頭痛・肩こりの各種症状から、眼精疲労・自律神経・めまい・姿勢の改善、パーソナルトレーニングまで幅広く応用！

人体解剖実習を数多く経験している講師から理論から順序立てて説明！

整骨、鍼灸、マッサージなどにももちろん活用可能！

トレーニング、フィットネスなどにも活用可能！

少人数制なので講師から直接指導が受けられるのも嬉しい！

解剖学とカイロプラクティック理論を基に、PNFテクニック、ストレッチ、筋膜リリースなどの技術も合わせた充実クラス。

PNFやストレッチ関連の本やDVDを多数商業出版（出版社からの依頼で（略）...

◎セミナー詳細：

講師	辻亮
主催者	日本PNFテクニック協会・UP+CONDITION
日時	2018年07月08日(日) 11:00-18:00
申込み締切	2018年07月08日(日)
受付時間	2018年07月08日(日) 10:45より
定員	8名
参加費	54,000円
会場	日本PNFテクニック協会 本部 (UP+CONDITION LAB)
会場住所	大阪府大阪府中央区平野町3-1-10 オーセンティック淀屋橋
アクセス	地下鉄御堂筋線「淀屋橋」、堺筋線「北浜」より徒歩約3分
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい服装</li> <li>・ハンドタオル</li> <li>・筆記用具</li> <li>・デジカメなど（撮影可能）</li> </ul>
当日連絡先	06-4981-2771